

### **БАБУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ...**

Для начала постарайтесь понять, что именно вас раздражает в советах мамы или свекрови: то, что посторонний человек вмешивается в жизнь вашей семьи? Или за упреками и рекомендациями ты слышишь недоверие к твоей “материнской квалификации”? Или вы просто считаете саму информацию некорректной и устаревшей? В зависимости от того, какова причина твоего недовольства, можно действовать.

#### **Уклонение**

Например, вам тяжело общаться со свекровью, предоставь это мужу с родным сыном свекровь будет вести себя иначе, чем тобой, а если вы с мужем солидарны во взглядах на воспитание ребенка, то он успешнее сможет донести до матери вашу общую позицию.

#### **Саботаж**

Допустим, вы попробовали объяснить бабушкам свои взгляды, но столкнулись с непониманием или нежеланием слышать. Что ж, если сил на дальнейшие обсуждения не осталось, не делайте этого. Не спорьте с бабушками. Соглашайтесь с ними. Но ведь никто не заставляет следовать их советам. Конечно, этот вариант подойдет в тех случаях, когда бабушка находится далеко, а не живет с вами в одной квартире. Тем не менее такой подход может сэкономить время телефонных переговоров и некоторое количество нервных клеток. Похожий способ: признавать правоту бабушек, но констатировать “неудачу” при выполнении их рекомендаций:

“Я-то понимаю, как вы правы, что младенцев надо допаивать! Но, представляете, Дашенька плюется водичкой и никак не хочет ее пить!” И бабушке не обидно, и ты не выглядишь упрямой нахалкой.

#### **Ссылка на авторитеты**

Если вам не хочется вызывать огонь на себя, в дискуссиях с бабушками можно ссылаться на различные внешние авторитеты. Это могут быть книги ведущих медиков, данные последних исследований, статьи в журналах или мнение вашего педиатра. В качестве варианта может подойти и “профилактическая работа”: еще до рождения ребенка дай бабушкам почитать ту литературу, на которую вы собираетесь ориентироваться при уходе за новорожденным.

Можно попробовать апеллировать к своему авторитету как матери: “Мы — родители, сами отвечаем за ребенка! Вы своих

детей уже вырастили, а теперь мы будем растить по-своему!” Это тоже метод, правда немного подростковый, когда очень важно отстоять свою независимость от родителей...

#### **Воспоминания**

Знаете ли вы, как складывались отношения вашей мамы или свекрови с бабушками, когда они сами были молодыми родителями? Возможно, воспоминания о былых временах и чувствах позволят им лучше понять вас? Попробуйте расспросить, как растили вас и мужа, как тогда было принято ухаживать за младенцами, а потом вместе с бабушками поговорите о том, как же все изменилось за последние 20—30 лет...

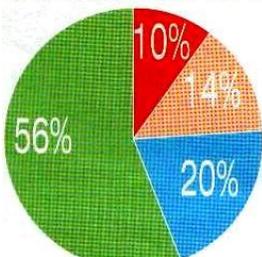
#### **Сотрудничество**

И все-таки попробуйте спокойно обсуждать с бабушками их советы. Ведь они действительно даются из лучших побуждений. У вас с бабушками общая цель: вырастить здорового счастливого малыша. Попробуйте стать партнерами, вместе взвешивайте плюсы и минусы каждого подхода, решайте, насколько он приемлем для вашего ребенка. А в том, что бабушка иногда будет что-то делать по-своему, есть своя прелесть. Ребенку важно получать опыт взаимодействия с разными людьми, а глядя на то, ‘как его близкие договариваются, он научится ценить и поддерживать уважительные отношения с близкими.

*Совсем недавно ваша семья существенно расширилась? Появление маленького человечка привело к тому что в вашем доме прочно поселились. . . бабушки! Они могли приехать из другого города специально, чтобы помочь тебе в уходе за новорожденным. И если ваши отношения с родителями (своими или мужа) раньше трудно было назвать идеальными, то, скорее всего, рождение малыша перевело конфликты в новую плоскость — педагогических и медицинских баталий.*

*Не отчаивайтесь: с бабушками вполне можно научиться мирно сосуществовать.*

Считаешь ли ты бабушку помощницей?



- Да, без нее нам было бы трудно справиться с малышом.
- Да, но стараюсь прибегать к ее помощи не так часто.
- Нет, бабушка живет в другом городе, приезжает редко.
- Нет, я ей не доверяю, предпочитаю все делать сама.

По данным Национальной Гильдии Профессиональных Консультантов (НГПК)

## Есть вопрос



**За 20 лет взгляды на уход за младенцами серьезно изменились. Это может привести к конфликтам. Как же быть в этой ситуации?**

